

この度は、お申し込みありがとうございます。  
本書は、持ち物や集合場所や時間について、  
および最終的な行程表の案内となります。  
ご確認いただき、ご準備をお願いいたします！  
ご不明な点がございましたら、お気軽に問い合わせください。  
当日のご参加を心よりお待ちしております。



福岡校担当スタッフ  
: 野田れお

## 雨天時

雨天決行いたします。  
状況をみながら無理のない程度で雪を楽しみます。  
雪不足などの気候条件により変更あるいは、  
中止となる可能性があります。



公式 LINE 登録のご協力をお願いいたします。

## 集合解散

【場所】天神ライオン広場

【時間】

集合  
08:00

解散  
17:30



## 問い合わせ・連絡先

旅行主催：ハロートラベル京都営業所  
〒604-8423 京都市中京区西ノ京西月光町 18-2-1

075-384-0015 (10:00~18:00 火・日・祝定休)

当日連絡先

070-9037-0577 (前日 18:00~ 担当：野田)

運営：NPO 法人国際自然大学校 福岡校 | 株式会社 FREE CAMP

緊急時の対応・キャンセルについてなどの情報は、  
「参加の手引き」を併せてご覧ください。



# 参加要項

最終行程表

お泊まりスキー 広島 3days



雨天情報 (HP)

株式会社 ハロートラベル  
株式会社 FREE CAMP  
NPO 法人国際自然大学校





## 2025-26 冬プログラム お泊まりスキー 広島 3days

広いグレンデで3日間!  
今シーズンはさらに上級コースへ?!

### 概要

- 【日程】 2025/12/25 (木)～27 (土)
- 【場所】 めがひらスキー場 (広島県)
- 【宿泊】 もみのき森林公园 (宿舎)
- 【時間】 集合 8:00～解散 17:30
- 【対象】 小学1年生～中学3年生
- 【参加費】 60,500円 (税込) 中学生・レンタル別途
- 【定員】 40名
- 【最少催行】 20名

### 服装

#### 【集合・解散・室内時】

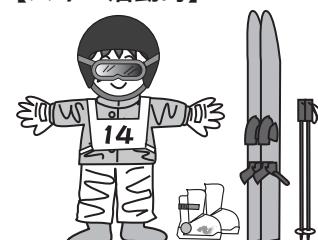


普段着です。  
下にインナーや  
タイツを来て  
おくと着替えが  
スムーズ。

- ・長袖
- ・長ズボン
- ・セーター、フリースなど  
(スキー用と兼用で大丈夫です)



【就寝時】  
寝間着



- ・ヘルメット ※貸し出し
- ・ゼッケン ※貸し出し
- ・ネックウォーマー (あれば)
- ・スキーウェア上下 ※レンタルあり
- ・雪用ゴーグル ※レンタルあり
- ・雪用グローブ ※レンタルあり

#### 【スキー活動時】



インナーは…

- ・薄手の長袖インナー
- ・セーターやフリース
- ・タイツまたはスパッツ
- ・厚手のハイソックス

ブーツや長靴がスネのあたりまできますので、靴下はそれよりも長いものが好ましいです。  
靴下が短かすぎると、靴下がずれたり、ブーツや長靴がスネにあたって痛くなる原因になります。

スキーを滑っている間はたくさん汗をかき、逆にリフトに乗っている時や、滑る順番を待っている間は汗が冷えて寒くなります。首を温めるためにハイネックが好ましく、できれば速乾性の素材のものがいいです。  
ユニクロのヒートテックなどのハイネックを着用する場合は、一番下に速乾性(汗を吸いやすく乾きやすい)のシャツを着用し、その上にハイネックを着用していただくのが好ましいです。

### 予定プログラム

※ 当日多少変更する可能性があります。

|       |                  |                |
|-------|------------------|----------------|
| 08:00 | 天神ライオン広場 集合      | <移動手段><br>貸切バス |
| 08:15 | 天神 発 (貸切バス) 途中休憩 |                |
| 12:15 | スキー場 着           |                |
|       | レンタル・着替えなど       |                |
| 13:00 | お弁当 (持参)         |                |
| 14:30 | 雪あそび (雪上に慣れよう!)  | <食事提供>         |
| 16:00 | →宿舎へ 入浴・夕食       | 朝×昼×夕○         |
| 21:00 | 就寝               |                |
| 07:00 | 起床・朝食            | <移動手段><br>貸切バス |
| 09:00 | 宿舎→スキー場 10分ほど    |                |
|       | レンタル・スキーレッスン①    |                |
| 12:30 | 昼食・休憩            |                |
| 13:30 | スキーレッスン②         | 貸切バス           |
| 15:30 | スキー場→宿舎          | <食事提供>         |
| 16:00 | 入浴・夕食・グループタイム    | 朝○昼○夕○         |
| 21:00 | 就寝               |                |
| 07:00 | 起床・朝食            | <移動手段><br>貸切バス |
| 09:00 | 宿舎→スキー場 10分ほど    |                |
|       | スキーレッスン③         |                |
| 12:00 | 着替え・昼食           | 貸切バス           |
| 13:15 | めがひらスキー場 発・途中休憩  | <食事提供>         |
| 17:15 | 天神 着             | 朝○昼○夕×         |
| 17:30 | 天神ライオン広場 解散      |                |

### 持ち物

|                                 |   |   |
|---------------------------------|---|---|
| 大きなカバン<br>(ボストンバックや大きめのリュックサック) | <input type="checkbox"/> スキーウェア上下<br>上着は着て来てください<br>てもかまいません。<br>(レンタル要予約)                  | <input type="checkbox"/> 雪用ゴーグル<br>(サングラス不可 x)<br>必ず必要です。<br>(レンタル要予約)                                  |
|                                 | <input type="checkbox"/> 雪用グローブ<br>スキーをする際に必ず<br>必要です。<br>(レンタル要予約)                         | <input type="checkbox"/> 薄手の長袖インナー<br>スキーの下に着用します。<br>汗や雪で濡れますので、3枚お持ちください。                             |
|                                 | <input type="checkbox"/> タイツまたはスパッツ<br>スキーウェアの下に着用します。<br>汗や雪で濡れますので、2,3枚お持ちください。           | <input type="checkbox"/> フリース<br>ハイネックなどの薄手の長袖の上に、着用します。セーターやフリースなどをお持ちください。(1枚)                        |
|                                 | <input type="checkbox"/> スキー用くつ下<br>汗や雪で濡れますので、3枚お持ちください。<br>分厚めのハイソックスでも可。<br>※スネが隠れる長さのもの | <input type="checkbox"/> 長袖シャツ<br>スキー後の部屋や、最終日帰る際に着用します。<br>各2~3枚                                       |
|                                 | <input type="checkbox"/> パンツ・シャツ<br>各2~3枚   | <input type="checkbox"/> 寝間着<br>寝る時に着用します。<br>パジャマやトレーナー、ジャージでも可。                                       |
|                                 | <input type="checkbox"/> 長ズボン<br>スキー後の部屋や、最終日帰る際に着用します。<br>各1~2枚                            | <input type="checkbox"/> おふろ・歯磨きセット<br>現地のお風呂には、ボディソープ、リンスインシャンプーの備え付けがあります。<br>その他必要なものはお持ちください。       |
|                                 | <input type="checkbox"/> タオル<br>小2~3枚程度。  | <input type="checkbox"/> 日焼け止め・<br>リップクリーム<br>必要な方のみ。   |
|                                 | <input type="checkbox"/> ビニール袋<br>下着などの汚れ物入<br>れに使用。(適量)                                    | <input type="checkbox"/> 上履き<br>宿泊施設にて使用します。<br>(学校用の上靴など)  |
|                                 | <input type="checkbox"/> 水筒<br>現地でお茶を補給いたし<br>ます。   | <input type="checkbox"/> お弁当<br>捨てられる容器に入れて<br>お持ちください。   |
|                                 | <input type="checkbox"/> ハンカチ<br>・ティッシュ<br>・マスク予備   | <input type="checkbox"/> 常備薬・酔い止め薬<br>治療のために服用されている薬や、通常飲まれているお薬など。必要に応じて指導員が管理いたします。<br>集合時にお申しつけください。 |
| 小さなカバン                          | <input type="checkbox"/> お菓子<br>帰りのバスで食べる分だけ<br>お持ちください。<br>(適量)                            |   |