

この度は、お申し込みありがとうございます。  
本書は、持ち物や集合場所や時間について、  
および最終的な行程表の案内となります。  
ご確認いただき、ご準備をお願いいたします！  
ご不明な点がございましたら、お気軽に問い  
合わせください。  
当日のご参加を心よりお待ちしております。



福岡校担当スタッフ  
：野田れお

## 雨天時

雨天決行いたします。  
状況を見ながら無理のない程度で雪を楽しみます。  
雪不足などの気候条件により変更あるいは、  
中止となる可能性があります。



公式 LINE 登録のご協力をお願いいたします。



# 参加要項

最終行程表

お泊まりスキー 広島 3days

## 集合解散

【場所】天神ライオン広場

【時間】

集合  
08:00  
解散  
17:30



## 問い合わせ・連絡先



旅行主催：ハロートラベル京都営業所 雨天情報（HP）  
〒604-8423 京都市中京区西ノ京西月光町 18-2-1  
075-384-0015（10:00～18:00 火・日・祝 定休）  
当日連絡先  
070-9037-0577（前日 18:00～ 担当：野田）  
運営：NPO 法人国際自然大学校 福岡校 | 株式会社 FREE CAMP

緊急時の対応・キャンセルについてなどの情報は、  
「参加の手引き」を併せてご覧ください。

株式会社 ハロートラベル  
株式会社 FREE CAMP  
NPO 法人国際自然大学校





## 2025-26 冬プログラム

# お泊まりスキー

## 広島 3days

広いゲレンデで3日間！  
今シーズンはさらに上級コースへ？！

### 概要

【日程】 2025/12/25 (木)～27 (土)

【場所】 めがひらスキー場 (広島県)

【宿泊】 もみのき森林公園 (宿舍)

【時間】 集合 8:00～解散 17:30

【対象】 小学1年生～中学3年生

【参加費】 60,500 円 (税込) 中学生・レンタル別途

【定員】 40 名

【最少催行】 20 名

### 服装

【集合・解散・室内時】



普段着です。  
下にインナーや  
タイツを来て  
おくと着替えが  
スムーズ。

- ・長袖
- ・長ズボン
- ・セーター、フリースなど  
(スキー用と兼用で大丈夫です)



【就寝時】  
寝間着

【スキー活動時】



- ・ヘルメット ※貸し出し
- ・ゼッケン ※貸し出し
- ・ネックウォーマー (あれば)
- ・スキーウェア上下 ※レンタルあり
- ・雪用ゴーグル ※レンタルあり
- ・雪用グローブ ※レンタルあり

### 予定プログラム

※ 当日多少変更する可能性があります。

08:00	天神ライオン広場 集合	＜移動手段＞
08:15	天神 発 (貸切バス) 途中休憩	貸切バス
12:15	スキー場 着 レンタル・着替えなど	
13:00	お弁当 (持参)	
14:30	雪あそび (雪上に慣れよう！)	
16:00	→宿舎へ 入浴・夕食	＜食事提供＞
21:00	就寝	朝×昼×タ○
07:00	起床・朝食	＜移動手段＞
09:00	宿舎→スキー場 10 分ほど レンタル・スキーレッスン①	貸切バス
12:30	昼食・休憩	
13:30	スキーレッスン②	貸切バス
15:30	スキー場→宿舎	
16:00	入浴・夕食・グループタイム	＜食事提供＞
21:00	就寝	朝○昼○タ○
07:00	起床・朝食	＜移動手段＞
09:00	宿舎→スキー場 10 分ほど スキーレッスン③	貸切バス
12:00	着替え・昼食	貸切バス
13:15	めがひらスキー場 発・途中休憩	
17:15	天神 着	＜食事提供＞
17:30	天神ライオン広場 解散	朝○昼○タ×

インナーは…



- ・薄手の長袖インナー
- ・セーターやフリース
- ・タイツまたはスパッツ
- ・厚手のハイソックス

ブーツや長靴がスネのあたりまできますので、靴下はそれよりも長いものが好ましいです。  
靴下が短かすぎると、靴下がずれたり、ブーツや長靴がスネにあたって痛くなる原因にもなります。

スキーを滑っている間はたくさん汗をかき、逆にリフトに乗っている時や、滑る順番を待っている間は汗が冷えて寒くなります。首を温めるためにハイネックが好ましく、できれば速乾性の素材のものがいいです。  
ユニクロのヒートテックなどのハイネックを着用する場合は、一番下に速乾性 (汗を吸いやすく乾きやすい) のシャツを着用し、その上にハイネックを着用していただくのが好ましいです。

### 持ち物

すべてに名前を書いてください。  
貴重品・ケータイは持参禁止。  
レンタルは事前予約が必要です。

<input type="checkbox"/> <b>スキーウェア上下</b> 上着は着て来ていただいてもかまいません。 (レンタル要予約)	<input type="checkbox"/> <b>雪用ゴーグル</b> (サングラス不可 x) 必ず必要です。 (レンタル要予約)
<input type="checkbox"/> <b>雪用グローブ</b> スキーをする際に必ず必要です。 (レンタル要予約)	<input type="checkbox"/> <b>薄手の長袖インナー</b> スキーウェアの下に着用します。汗や雪で濡れますので、3枚お持ちください。
<input type="checkbox"/> <b>タイツまたはスパッツ</b> スキーウェアの下に着用します。汗や雪で濡れますので、2,3枚お持ちください。	<input type="checkbox"/> <b>フリース</b> ハイネックなどの薄手の長袖の上に、着用します。セーターやフリースなどをお持ちください。(1枚)
<input type="checkbox"/> <b>スキー用くつ下</b> 汗や雪で濡れますので、3枚お持ちください。分厚めのハイソックスでも可。 ※スネが隠れる長さのもの	<input type="checkbox"/> <b>長袖シャツ</b> スキー後の部屋や、最終日の帰る際に着用します。各2～3枚
<input type="checkbox"/> <b>パンツ・シャツ</b> 各2～3枚	<input type="checkbox"/> <b>寝間着</b> 寝る時に着用します。パジャマやトレーナー、ジャージでも可。
<input type="checkbox"/> <b>長ズボン</b> スキー後の部屋や、最終日の帰る際に着用します。各1～2枚	<input type="checkbox"/> <b>おふろ・歯磨きセット</b> 現地のお風呂には、ボディソープ、リンスインシャンプーの備え付けがあります。その他必要なものはお持ちください。
<input type="checkbox"/> <b>タオル</b> 小2～3枚程度。	<input type="checkbox"/> <b>日焼け止め・リップクリーム</b> 必要な方のみ。
<input type="checkbox"/> <b>ビニール袋</b> 下着などの汚れ物入れに使用。(適量)	<input type="checkbox"/> <b>上履き</b> 宿泊施設にて使用します。(学校用の上靴など)

<input type="checkbox"/> <b>水筒</b> 現地でお茶を補給いたします。	<input type="checkbox"/> <b>お弁当</b> 捨てられる容器に入れてお持ちください。
<input type="checkbox"/> <b>ハンカチ</b> ・ティッシュ ・マスク予備	<input type="checkbox"/> <b>常備薬・酔い止め薬</b> 治療のために服用されている薬や、通常飲まれているお薬など。必要に応じて指導員が管理いたします。集合時にお申しつけください。
<input type="checkbox"/> <b>お菓子</b> 帰りのバスで食べる分だけお持ちください。 (適量)	