

## 宿泊

### ふれあい自然塾ひぜん

海岸まで徒歩でいける芝生サイト。

製氷機と冷蔵庫、ウォシュレット

トイレが完備されています。

夜間は風が通れば涼しいため、自立型の蚊帳テントを使用して宿泊します。天気良ければ、星を眺めながら眠りにつけます。



## 食事

「食べることは生きること」キャンプ生活ですので、衛生管理や調理方法などの制限がありますが、栄養バランスのとれた食事をおいしくいただきたいと考えています。また食物アレルギーの対応も可能です、必ず事前にご連絡ください。

### ■ 予定メニュー

1日目	夏野菜カレー ポテトサラダ フルーツポンチ	ウィンナー・玉ねぎ・トマト・玉ねぎ カレールー (小麦粉抜き対応可能) マッシュポテト・枝豆・塩・オイル フルーツ缶 (パイナップル抜き)・サイダー
2日目	ごはん・味噌汁 ・厚揚げとなす の甘辛炒め	ごはん・ふりかけ・味噌・わかめ・ねぎ 厚揚げ・なす・醤油・砂糖・みりん・ごま油
昼	さっぱり 混ぜごはん・ 大豆とツナの うま煮	ごはん・シャケ・大葉・白ごま 塩・ごま油・大豆の水煮缶・ツナ缶 調味料 (醤油・砂糖・みりん・だし)
夕	豚丼・味噌汁 きゅうりとわかめ の酢の物	豚肉・玉ねぎ・糸こんにゃく・もやし 長ネギ・しょうゆ・みりん・砂糖・お米 味噌・わかめ・なす きゅうり・わかめ・酢
3日目	ホットドック 野菜スープ ヨーグルト	食パン・チーズ・ハム・ケチャップ・ ツナ・コーン・にんじん・玉ねぎ・ コンソメ・ヨーグルト
昼	夏野菜ぶっかけ うどん	冷凍うどん・トマト・オクラ・きゅうり・しそ ちくわ・コーン・めんつゆ・納豆

※アレルギー対応などのため、または手配や食材管理の都合により、変更する可能性があります。

この度は、お申し込みありがとうございます。  
本書は、持ち物や集合場所や時間について、  
および最終的な行程表の案内となります。  
ご確認いただき、ご準備をお願いいたします！  
ご不明な点がございましたら、お気軽に問い  
合わせください。  
当日のご参加を心よりお待ちしております。



スタッフ紹介 (HP)



雨天情報 (HP)

## 雨天時



小雨の場合はレインウェアを着用して活動します。  
川の増水などにより、川遊びができない場合もあります。  
強い雨天の場合は換気のいい屋根のある場所で活動をします。  
その際には、プログラムを変更することがあります。

## 問い合わせ・連絡先

旅行主催：ハロートラベル京都営業所  
〒604-8423 京都市中京区西ノ京西月光町 18-2-1  
075-384-0015 (10:00~18:00 火・日・祝 定休)

当日連絡先  
070-8577-8203  
(前日 18:00~ 担当：岩尾)



LINE公式アカウント

活動場所へ直接の問合せはご遠慮ください。

# 参加要項

SUMMER CAMP  
SUP&ビーチナイト探検キャンプ



株式会社 ハロートラベル  
株式会社 FREE CAMP



# SUP&ビーチナイト 探検キャンプ

波静かな伊万里湾の水面に浮かぶ、大小48もの島々の絶景、いろは島。  
SUPで冒険に漕ぎ出そう！

## 概要

- 【日程】 2025/7/21 (祝)~23 (水)
- 【場所】 いろは島・ふれあい自然塾ひぜん (唐津市)
- 【集合】 天神ライオン広場 (または現地)
- 【対象】 小学3年生~中学3年生
- 【参加費】 42,900円・中学生 45,100円 (税込)
- 【定員】 28名
- 【最少催行】 15名
- 【食事回数】 朝2回 昼2回 タ2回
- 【交通】 JR地下鉄・弊社マイクロバス or 車両

## 集合解散

- 【場所】 天神ライオン広場
- 【時間】 集合 **09:00**  
解散 **17:30**



## 現地集合

※ご希望の場合は、事前にご連絡ください。

- 【場所】 いろは島 ふれあい自然塾ひぜん (唐津市)
- 【時間】 集合 11:30 | 解散 15:00

## 予定プログラム

※ 当日変更する可能性があります。

09:00	天神ライオン広場 集合	1日目
09:33	地下鉄 天神駅 発 (地下鉄/JR)	
10:36	JR 唐津駅 着	
10:45	唐津駅前ロータリー 発 (弊社マイクロバス)	
11:15	いろは島 着	
11:30	現地集合	
11:45	はじめのミーティング (3日間の作戦会議)	
12:30	お弁当タイム	
13:30	周辺の探検 海遊びへGO!	
15:00	シャワー・夕食準備	
18:00	夕食・就寝準備	
19:30	ナイト探検・テント設営	
21:00	ふりかえり・就寝 (テント泊)	
07:00	おはよう!	2日目
07:30	朝食・片付け・着替え	
08:30	SUPへGO!	
12:00	昼食	
13:00	SUPでさらに遠くまで行ってみよう!	
16:30	温泉・夕食準備	
18:00	夕食	
19:30	ナイト探検に行こう。	
21:00	ふりかえり・就寝準備・就寝 (テント泊)	
07:30	朝食・片付け・着替え テント撤収	3日目
10:30	海遊び or 周辺の探検	
12:30	昼食・ふりかえり	
15:00	現地解散	
15:00	いろは島 発 (弊社マイクロバス)	
15:30	唐津駅前ロータリー 着	
15:41	JR 唐津駅 発 (JR/地下鉄)	
16:31	JR 筑前前原駅 発 (乗り換え)	
17:07	地下鉄天神駅 着	
17:30	天神ライオン広場 解散	

## もちもの

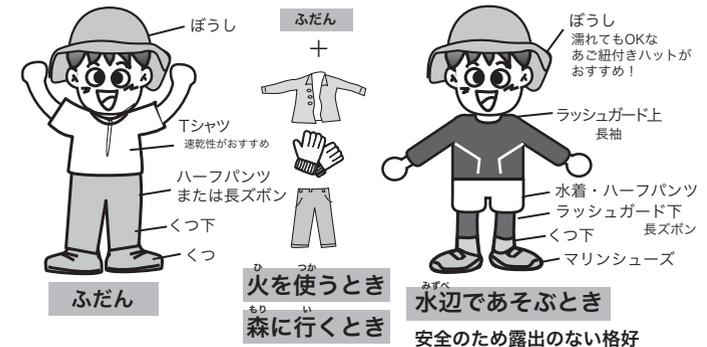
- ### 大きいカバン

  - 帽子 (被ってくる)  軍手 (火に強い綿 100%)
  - ヘッドライト (懐中電灯)
  - タオル 2,3枚 (お風呂・汗拭き用 パスタオル不要)
  - Tシャツ 3枚~ (速乾のものがおすすめ)
  - ズボン 1本~ (速乾のものがおすすめ)
  - 薄手の長ズボン 1本 (上の「ズボン」と同一でもOK)
  - 薄手の長袖 1枚 (火を使う時用。着脱でき、ナイロンではないもの)
  - 着替え下着 2日分+予備 (靴下2セット以上・パンツ)
  - 洗面具 (歯ブラシ) (ボディソープ・シャンプー備え付けあり)
  - 長袖のラッシュガード or 長袖の速乾Tシャツ
  - 水着
  - スポーツタイツ (女子は+短パン) or 速乾長ズボン
  - マリンシューズ or 濡れてもいい靴 (サンダル NG)
  - シュノーケルセット (必要であれば)
- ### 小さいカバン

  - お弁当 (捨てることのできる容器)
  - 水筒  レインウエア (上下セパレートがオススメ)
  - 虫刺されの薬  虫除け・日やけ止め  ゴミ袋
  - 常用薬  ハンカチ・ティッシュ

ケータイ・交通系ICなどの貴重品など失くなって困るものは持ってこない。  
すべての持ち物に名前を書いてください。  
就寝時は翌日の服装で大丈夫です。(寝間着は不要)

## 服装



安全のため露出のない格好