

この度は、お申し込みありがとうございます。
本書は、持ち物や集合場所や時間について、
および最終的な行程表の案内となります。
ご確認ください、ご準備をお願いいたします！
ご不明な点がございましたら、お気軽に問い
合わせください。
当日のご参加を心よりお待ちしております。



福岡校担当スタッフ
：野田れお

雨天時

雨天決行いたします。
グレンデの状況をみながら無理のない程度で雪を楽しみます。
雪不足などの気候条件により変更あるいは、
中止となる可能性があります。



公式 LINE 登録のご協力をお願いいたします。



参加要項

最終行程表

お泊まりスキー 2days

集合解散

【場所】天神ライオン広場

【時間】

集合
08:00
解散
17:30



問い合わせ・連絡先



旅行主催：ハロートラベル京都営業所 雨天情報 (HP)
〒604-8423 京都市中京区西ノ京西月光町 18-2-1
075-384-0015 (10:00~18:00 火・日・祝定休)
当日連絡先
070-9037-0577 (前日 18:00~ 担当：野田)
運営：NPO 法人国際自然大学校 福岡校 | 株式会社 FREE CAMP

緊急時の対応・キャンセルについてなどの情報は、
「参加の手引き」を併せてご覧ください。

株式会社 ハロートラベル
株式会社 FREE CAMP
NPO 法人国際自然大学校





2024-25 冬プログラム

お泊まりスキー

2days

概要

【日程】 2024/12/26 (木)~27 (金) 1泊2日

【場所】 めがひらスキー場 (広島県)

【宿泊】 クヴェーレ吉和 (宿舎)

【時間】 集合 8:00~解散 17:30

【対象】 小学1年生~中学3年生

【参加費】 39,600円 (税込) 中学生・レンタル別途

【定員】 32名

【最少催行】 18名

服装

【集合・解散・室内時】

【スキー活動時】



普段着です。下にインナーやタイツを来ておくと着替えがスムーズ。

- ・長袖
- ・長ズボン
- ・セーター、フリースなど (スキー用と兼用で大丈夫です)



【就寝時】

寝間着



- ・ヘルメット ※貸し出し
- ・ゼッケン ※貸し出し
- ・ネックウォーマー (あれば)
- ・スキーウェア上下 ※レンタルあり
- ・雪用ゴーグル ※レンタルあり
- ・雪用グローブ ※レンタルあり

予定プログラム

※ 当日多少変更する可能性があります。

08:00	天神ライオン広場 集合	<移動手段>
08:15	天神 発 (貸切バス) 途中休憩	貸切バス
11:45	めがひらスキー場 着 レンタル・着替えなど	
12:00	お弁当 (持参)	
13:30	スキーレッスン①	
17:00	レンタル返却・着替え 徒歩3分	
17:00	クヴェーレ吉和 着 入浴・夕食・グループタイム	<食事提供>
21:00	就寝	朝×昼×夕○
07:00	起床・朝食・片付け	<移動手段>
08:45	クヴェーレ吉和 発 (徒歩3分)	貸切バス
09:00	スキーレッスン② 休憩	
11:00	スキーレッスン③	
12:30	レッスン終了 レンタル返却・昼食	貸切バス
13:45	めがひらスキー場 発 途中休憩	<食事提供>
17:15	天神 着	朝○昼○夕×
17:30	天神ライオン広場 解散	

インナーは…



- ・薄手の長袖インナー
- ・セーターやフリース
- ・タイツまたはスパッツ
- ・厚手のハイソックス

スキーブーツがスネのあたりまできますので、靴下はそれよりも長いのが好ましいです。靴下が短かすぎると、靴下がずれたり、スキーブーツがスネにあたって痛くなる原因にもなります。

スキーを滑っている間はたくさん汗をかき、逆にリフトに乗っている時や、滑る順番を待っている間は汗が冷えて寒くなります。首を温めるためにハイネックが好ましく、できれば速乾性の素材のものがいいです。ユニクロのヒートテックなどのハイネックを着用する場合は、一番下に速乾性(汗を吸いやすく乾きやすい)のシャツを着用し、その上にハイネックを着用していただくのが好ましいです。

持ち物

すべてに名前を書いてください。貴重品・ケータイは持参禁止。レンタルは事前予約が必要です。

大きなカバン (ポストンバックや大きめのリュックサック)	<input type="checkbox"/> スキーウェア上下 上着は着て来ていただいてもかまいません。(レンタル要予約)	<input type="checkbox"/> 雪用ゴーグル (サングラス不可 x) 必ず必要です。(レンタル要予約)
	<input type="checkbox"/> 雪用グローブ スキーをする際に必ず必要です。(レンタル要予約)	<input type="checkbox"/> 薄手の長袖インナー スキーウェアの下に着用します。汗や雪で濡れますので、3枚お持ちください。
	<input type="checkbox"/> タイツまたはスパッツ スキーウェアの下に着用します。汗や雪で濡れますので、2枚お持ちください。	<input type="checkbox"/> フリース ハイネックなどの薄手の長袖の上に、着用します。セーターやフリースなどをお持ちください。(1枚)
	<input type="checkbox"/> スキー用くつ下 汗や雪で濡れますので、3枚お持ちください。分厚めのハイソックスでも可。 ※スネが隠れる長さのもの	<input type="checkbox"/> ネックウォーマー 防寒用に、あればお持ちください。
	<input type="checkbox"/> パンツ・シャツ 各1~2枚	<input type="checkbox"/> 長袖シャツ スキー後の部屋や、最終日の帰る際に着用します。各1~2枚
	<input type="checkbox"/> 長ズボン スキー後の部屋や、最終日の帰る際に着用します。各1~2枚	<input type="checkbox"/> 寝間着 寝る時に着用します。パジャマやトレーナー、ジャージでも可。
	<input type="checkbox"/> タオル 小2~3枚程度。	<input type="checkbox"/> おふる・歯磨きセット 現地のお風呂には、ボディソープ、リンスインプンシャンプーの備え付けがあります。その他必要なものはお持ちください。
	<input type="checkbox"/> ビニール袋 下着などの汚れ物入れに使用。(適量)	<input type="checkbox"/> 日焼け止め・リップクリーム 必要な方のみ。
	<input type="checkbox"/> 水筒 現地で水を補給いたします。	<input type="checkbox"/> 上履き 宿泊施設にて使用します。(学校用の上靴など)
	<input type="checkbox"/> ハンカチ ・ティッシュ ・マスク予備	<input type="checkbox"/> お弁当 捨てられる容器に入れてお持ちください。
<input type="checkbox"/> お菓子 行き帰りのバスで食べる分だけお持ちください。(適量)	<input type="checkbox"/> 常備薬・酔い止め薬 治療のために服用されている薬や、通常飲まれているお薬など。必要に応じて指導員が管理いたします。集合時にお申し付けください。	