

## 服装

### 【集合・解散・室内時】



普段着です。  
暖かい格好で  
お越しください。

- ・長袖
- ・長ズボン
- ・セーター、フリースなど  
(スキー用と兼用で大丈夫です)



【就寝時】  
寝間着



インナーは…

- ・中厚手の長袖インナー
- ・セーターやフリース
- ・厚手タイツ・スパッツ
- ・厚手のハイソックス

スキーブーツがスネのあたりまできま  
すので、靴下はそれよりも長いものが  
好ましいです。  
靴下が短かすぎると、靴下がずれたり、  
スキーブーツがスネにあたって痛くな  
る原因にもなります。

(参考)

2月中下旬平均の気温  
スキー場：最低 -10℃ 最高 -4℃  
札幌市内：最低 -6.6℃ 最高 +0.1℃

### 【スキー活動時】



- ・ヘルメット ※貸し出し
- ・ネックウォーマー (あれば)
- ・スキーウェア上下 ※レンタルあり
- ・雪用ゴーグル ※レンタルあり
- ・雪用グローブ ※レンタルあり

スキーを滑っている間はたく  
さん汗をかき、逆にリフトに  
乗っている時や、滑る順番を  
待っている間は汗が冷えて寒  
くなります。首を温めるため  
にハイネックが好ましく、で  
きれば速乾性の素材のものが  
いいです。  
ユニクロのヒートテックなど  
のハイネックを着用する場合  
は、一番下に速乾性 (汗を吸  
いやすく乾きやすい) のシャ  
ツを着用し、その上にハイ  
ネックを着用していただくの  
が好ましいです。

## 雨天時

雨天決行いたします。

荒天により航空機が欠航した場合、あるいは欠航の恐れが  
ある場合は、中止となる可能性がございます。



LINE 公式アカウント

- おすすめ情報
- 災害時、緊急時の連絡
- プログラムの最新情報  
など

公式 LINE 登録のご協力をお願いいたします。

## 問い合わせ・連絡先



雨天情報 (HP)

旅行主催：ハロートラベル京都営業所  
〒604-8423 京都市中京区西ノ京西月光町 18-2-1

075-384-0015 (10:00~18:00 火・日・祝 定休)

当日連絡先

070-9037-0577 (前日 18:00~ 担当：野田)

運営：NPO 法人国際自然大学校 福岡校 | 株式会社 FREE CAMP

緊急時の対応・キャンセルについてなどの情報は、  
「参加の手引き」を併せてご覧ください。



# 参加要項

最終行程表

## 北海道パウダースキー

株式会社 ハロートラベル  
株式会社 FREE CAMP  
NPO 法人国際自然大学校





2024-25 冬プログラム

# 北海道パウダー スキー 3days

## 概要

- 【日程】 2025/2/22 (土)~24 (月祝)
- 【場所】 札幌国際スキー場・サッポロテイネスキー場
- 【宿泊】 札幌市内 宿泊施設 (民泊)
- 【対象】 小学4年生~中学3年生
- 【参加費】 187,000円 (税込) 12歳以上 レンタル別途
- 【定員】 12名
- 【最少催行】 6名
- 【交通】 飛行機 (福岡~新千歳)  
JR北海道 (新千歳~札幌)  
スキー場シャトルバス・札幌地下鉄

## 集合解散

【場所】 福岡空港 国内線ターミナル

【時間】

集合 **2/22 (土) 06:45**

解散 **2/24 (月祝) 19:45**

【予定フライト】

往路 : ANA1277 便 福岡 7:50→新千歳 10:00

復路 : peach456 便 新千歳 16:30→福岡 19:30

※手配の都合で別の便になる可能性があります。

## 予定プログラム

※ 当日多少変更する可能性があります。

06:45	福岡空港 集合	1日目
07:00	チェックイン・搭乗口へ	
07:50	福岡空港 発 (ANA1277 便)	
10:00	新千歳空港 着	
10:50	JR 新千歳空港駅 発 (JR)	
11:41	小樽築港駅 着 (タクシー乗り換え 30分)	
12:15	札幌国際スキー場 着	
13:30	昼食 (お弁当) レンタル・準備	
17:00	スキー①	
18:32	札幌国際スキー場 発 (送迎バス)	
19:00	札幌駅バスターミナル 着 (地下鉄・徒歩)	
07:00	起床・朝食 (徒歩・地下鉄)	2日目
08:00	札幌駅バスターミナル 発 (送迎バス)	
09:07	札幌国際スキー場 着	
17:00	スキー②・昼食・スキー③	
18:32	札幌国際スキー場 発 (送迎バス)	
19:00	札幌駅バスターミナル 着 (地下鉄・徒歩)	
07:00	起床・朝食 (徒歩・地下鉄)	3日目
07:59	JR 札幌駅 発 (JR)	
08:15	JR 手稲駅 着 (路線バスへ乗り換え)	
08:53	サッポロテイネスキー場 着	
12:00	終了・レンタル返却・昼食	
13:04	スキー④	
13:37	札幌国際スキー場 発 (送迎バス)	
16:30	JR 手稲駅 発 (JR)	
19:30	JR 新千歳空港駅 着	
19:45	チェックイン・搭乗口へ	
	新千歳空港 発 (peach456 便)	
	福岡空港 着	
	福岡空港 解散	

## 持ち物

大きなカバン (ポストンバックや大きめのリュックサック)	<input type="checkbox"/> <b>スキーウェア上下</b> 上着は着て来ていただくもかまいません。(レンタル要予約)	<input type="checkbox"/> <b>雪用ゴーグル</b> (サングラス不可 x) 必ず必要です。(レンタル要予約)
	<input type="checkbox"/> <b>雪用グローブ</b> スキーをする際に必ず必要です。(レンタル要予約)	<input type="checkbox"/> <b>薄手の長袖インナー</b> スキーウェアの下に着用します。汗や雪で濡れますので、2,3枚お持ちください。
	<input type="checkbox"/> <b>タイツまたはスパッツ</b> スキーウェアの下に着用します。汗や雪で濡れますので、2枚お持ちください。	<input type="checkbox"/> <b>フリース</b> ハイネックなどの薄手の長袖の上に、着用します。セーターやフリースなどをお持ちください。(1枚)
	<input type="checkbox"/> <b>スキー用くつ下</b> 汗や雪で濡れますので、2,3枚お持ちください。分厚めのハイソックスでも可。※スネが隠れる長さのもの	<input type="checkbox"/> <b>ネックウォーマー</b> 防寒用に、あればお持ちください。
<input type="checkbox"/> <b>パンツ・シャツ</b> 各2~3枚	<input type="checkbox"/> <b>長袖シャツ</b> スキー後の部屋や、最終日の帰る際に着用します。各1~2枚	
<input type="checkbox"/> <b>長ズボン</b> スキー後の部屋や、最終日の帰る際に着用します。各1~2枚	<input type="checkbox"/> <b>寝間着</b> 寝る時に着用します。パジャマやトレーナー、ジャージでも可。	
<input type="checkbox"/> <b>タオル</b> 小2~3枚程度。	<input type="checkbox"/> <b>おふる・歯磨きセット</b> 現地のお風呂には、ボディソープ、リンスインシャンプーの備え付けがあります。その他必要なものはお持ちください。	
<input type="checkbox"/> <b>ビニール袋</b> 下着などの汚れ物入れに使用。(適量)	<input type="checkbox"/> <b>日焼け止め・リップクリーム</b> 必要な方のみ。	
小さなカバン	<input type="checkbox"/> <b>水筒</b> 現地でお茶を補給いたします。	<input type="checkbox"/> <b>おみやげ代</b> (必要であれば) 最大2000円程度 : 完全自己管理 お土産以外で使うことは無いです。
	<input type="checkbox"/> <b>ハンカチ</b> ・ティッシュ ・マスク予備	<input type="checkbox"/> <b>常備薬・酔い止め薬</b> 治療のために服用されている薬や、通常飲まれているお薬など。必要に応じて指導員が管理いたします。集合時にお申しつけください。

すべてに名前を書いてください。貴重品・ケータイは持参禁止  
レンタルは事前予約が必要です。